



		03.01. - 07.01.2022	10.01. - 14.01.2022	17.01. - 21.01.2022	24.01. - 28.01.2022	31.01. - 04.02.2022
Montag	1	Ferien	Nudelsuppe mit Gemüse und Rindfleisch, Vanillepudding (c,f,j,R),	Makkaroni mit Tomaten-Sahne-Soße und Obst (a,c,j)	Weißer Bohneneintopf mit Schweinefleisch, Frischobst (j,S)	Ei in Senfsoße mit Salzkartoffeln, Rohkost (a,c,j)
	2		3 Köttbullar (Hackbällchen) in Bratensoße mit Kartoffeln und Blumenkohl (c,f,g,R,S)	Kochfisch in Senfsoße mit Kartoffeln und Rote Beete(9,b,g,j,F)	Putengeschnetzeltes in Tomaten-Sahne-Soße mit Nudeln (j,G) und Obst	Gemüsebratling mit Kräutersoße, Reis und Rohkost(c,j)
Dienstag	1	Ferien	Schupfnudeln in Käse-Sahne-Soße mit Erbsen und Rote-Grütze-Dessert (2,3,c,f,j)	Kartoffel-Möhren-Suppe, Fruchtjoghurt (a,c,f,j)	3 Hefeklöße mit warmer Kirschoße (a,c,j)	Speiseplan Februar
	2		Gedünsteter Fisch mit Kräutersoße, Reis und Rohkost (b,g,j,F)	Gemüsebratling mit Kräutersoße, Kartoffelbrei und Gurkensalat (a,c,j)	Boulette in Bratensoße mit Kartoffeln und Erbsengemüse (8,a,c,f,g,j,S)	Speiseplan Februar
Mittwoch	1	Ferien	Schokopuddingsuppe mit Zwieback und Banane (a,c,j)	Grießbrei mit heißen Kirschen (3)	Wurstgulasch auf Kartoffelbrei (8,a,c,f,g,j,S)	Speiseplan Februar
	2		Wiener Würstchen in Bratensoße mit Kartoffelpüree und Mischgemüse (2,3,8,c,g,j,S)	Drei Hackfleischbällchen in fruchtiger Tomatensoße und Gemüse-Ebly (a,c,g,j,S)	Spinat und Omelett mit Salzkartoffeln (a,c,j)	Speiseplan Februar
Donnerstag	1	Feiertag	Nudelpfanne mit Ei und Schinkenstreifen dazu, fruchtige Tomaten-Paprikasoße (2,3,8,a,j,g,S)	Linseneintopf mit Wiener Würstchen (2,3,8,g,S)	Fischragout in Kräuter- Dillsoße mit Kartoffelbrei Obst (8,b,c,j,F)	Speiseplan Februar
	2		Vegane Linsenbolognese mit Gabelspaghetti (f)	Schweineschnitzel mit Kartoffeln, Bratensoße, und Erbsengemüse (2,3,a,c,g,j,S)	Nudeln mit Sauce "Bolognese Art" (a,j,S)	Speiseplan Februar
Freitag	1	Ferien	Kartoffelsuppe und Wiener Würstchen (2,3,f,g,j,S)	Gemüsereis mit Frischkäse-Kräutersoße und Birnenkompott (3,1)	Hühnernudelsuppe mit Quarkspeise(j,G)	Speiseplan Februar
	2		Kohlroulade in Bratensoße mit Salzkartoffeln (2,3,a,j,g,S)	Hähnchennuggets an Geflügelsoße mit Salzkartoffel und Maisgemüse (c,j,G)	Leberkäse mit Kartoffelbrei,Bratensoße und Rahmmischgemüse (2,3,8,a,c,j,S)	Speiseplan Februar

Zusatzstoffe: 1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidantien,4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt,7=gewachst,8=Phosphate, 9=Süßungsmittel, 10= koffeinhaltig Allergene: a=Eier, b=Fisch, c=Milch, d=Nüsse, e=Erdnüsse, f=Sellerie,g=Senf, h=Sesamsamen, i=Krebstiere,j=Weizengluten, l=Sojainhaltstoffe: S= mit Schweinefleisch, R= mit Rindfleisch, G=mit Geflügelfleisch, F= mit Fisch , A =mit Alkohol Änderungen vorbehalten!

Nachbestellung sind bis 11.00 Uhr für den Folgetag möglich!
 Abmeldungen sind am Liefertag bis 7.30 Uhr möglich!