



		31.01. - 04.02.2022	07.02. - 11.02.2022	14.02. - 18.02.2022	21.02. - 25.02.2022	28.02. - 04.03.2022
<b>Montag</b>	<b>1</b>	Speiseplan Januar	Makkaroni mit Schinken-Sahne-Soße mit Erbsen, (c,J,S)	Ferien	Nudelsuppe mit Gemüse und Rindfleisch, Vanillepudding (c,f,j,R),	Makkaroni mit Tomaten-Sahne-Soße und Obst (a,c,j)
	<b>2</b>	Speiseplan Januar	Putenbraten mit Bratensoße, Salzkartoffeln und Rahmmöhren(c,j,G)	Bratwürstchen mit Kartoffeln, Bratensoße und Sauerkraut (2,3,c,j,S)	3 Köttbullar (Hackbällchen) in Bratensoße mit Kartoffeln und Blumenkohl (c,f,g,R,S)	Gemüsebratling mit Kräutersoße, Kartoffelbrei, dazu Obst (a,c,j)
<b>Dienstag</b>	<b>1</b>	Wachsbohneentopf und Milchdessert (a,c,j)	Grüne-Bohnen-Suppe und Rote Grütze (c,j)	Ferien	Schupfnudeln in Käse-Sahne-Soße mit Erbsen und Rote-Grütze-Dessert (2,3,c,f,j)	Speiseplan März
	<b>2</b>	Panierte Jagdwurst an Tomatensoße mit Spirellinudeln (2,3,a,c,g,j,S)	Hühnerfrikassee mit Reis (j,G) und Rohkost	Makkaroni mit Tomatensoße und Jagdwurststücken (2,3,8,a,j,g,S), 1/2 Obst	Gedünsteter Fisch mit Kräutersoße, Reis und Rohkost (b,g,j,F)	Speiseplan März
<b>Mittwoch</b>	<b>1</b>	Milchnudeln in Vanillesoße mit Zimtucker und Apfelmus (c,j)	Milchreis mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus (3)	Drei Eierkuchen mit Zucker und Apfelmus (3,a,c,j)	Schokopuddingsuppe mit Zwieback und Banane (a,c,j)	Speiseplan März
	<b>2</b>	Gebratene Hühnerbrust mit Bratensoße, Erbsengemüse und Salzkartoffeln (c,j,G)	Gehacktestippe mit Salzkartoffeln dazu saure Gurke (c,j,S)	Ferien	Wiener Würstchen in Bratensoße mit Kartoffelpüree und Mischgemüse (2,3,8,c,g,j,S)	Speiseplan März
<b>Donnerstag</b>	<b>1</b>	Tortellini mit Käse-Spinatfüllung in Spinat-Sahnesoße(a,c,j)	Graupensuppe mit Gemüseeinlage dazu Schokopudding (c,j)	Kartoffel-Kürbis-Cremesuppe mit Wiener Würstchen (2,3,8,c,S)	Nudelpfanne mit Ei und Schinkenstreifen dazu, fruchtige Tomaten-Paprikasoße (2,3,8,a,j,g,S)	Speiseplan März
	<b>2</b>	Gehacktesklops"Königsberger Art" in Kapernsoße mit Salzkartoffeln Rotkohl-Rohkost (9,a,c,g,j,S)	Panierte Hähnchenschnitzel an Geflügelsoße mit Maisgemüse und Salzkartoffeln (2,3,f,g,j,G)	Ferien	Vegane Linsenbolognese mit Gabelspaghetti (f)	Speiseplan März
<b>Freitag</b>	<b>1</b>	Grießklöschensuppe mit Gemüse, Vanillequark(a,c,f,j)	Wirsingkohlsuppe mit Rindfleisch, Milchdessert (c,j,R)	Ferien	Kartoffelsuppe und Wiener Würstchen (2,3,f,g,j,S)	Speiseplan März
	<b>2</b>	Backfisch vom Seelachs mit Kartoffelbrei und Dillsoße Gurkensalat (b,g,j,F)	Hackbraten in Bratensoße mit Salzkartoffeln und Rotkohl(c,j,S)	Seelachs in Senfsoße mit Salzkartoffeln und Rokost (b,g,j,F)	Kohlroulade in Bratensoße mit Salzkartoffeln (2,3,a,j,g,S)	Speiseplan März

Zusatzstoffe: 1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidantien,4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt,7=gewachst,8=Phosphate, 9=Süßungsmittel, 10= koffeinhaltig Allergene: a=Eier, b=Fisch, c=Milch, d=Nüsse, e=Erdnüsse, f=Sellerie,g=Senf, h=Sesamsamen, i=Krebstiere,j=Weizengluten, l=Sojainhaltstoffe: S= mit Schweinefleisch, R= mit Rindfleisch, G=mit Geflügelfleisch, F= mit Fisch , A =mit Alkohol Änderungen vorbehalten!

Nachbestellung sind bis 11.00 Uhr für den Folgetag möglich!  
Abmeldungen sind am Liefertag bis 7.30 Uhr möglich!