



		27.06. - 01.07.2022	04.07. - 08.07.2022	11.07. - 15.07.2022	18.07. - 22.07.2022	25.07. - 29.07.2022
<b>Montag</b>	<b>1</b>	Speiseplan Juni	Grüne Bohnensuppe mit Kartoffelwürfel und Schweinefleisch (c,i,S)	Makkaroni mit Schinken-Sahne-Soße dazu Obst (c,J,S)	Ferien	Ferien
	<b>2</b>	Speiseplan Juni	Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Kartoffeln und Erbsen (c,f,g,R,S)	Gemüsebratling mit Kräutersoße, Reis (c,j)	Tomatensuppe mit Reismudeln und Geflügelhackfleischbällchen (a,c,f,g,j,l,G)	Leberkäse mit Kartoffelbrei, Bratensoße und Rahmmischgemüse (2,3,8,a,c,j,S)
<b>Dienstag</b>	<b>1</b>	Speiseplan Juni	Nudelsuppe mit Gemüse und Rindfleisch, Vanillepudding (c,f,j,R),	Drei Eierkuchen mit Zucker und Apfelmus (3,a, j)	Ferien	3 Hefeklöße mit warmer Kirschsoße (a,c,i)
	<b>2</b>	Speiseplan Juni	Putengulasch mit Rotkohl und Kartoffeln (j)	Schweinegulasch mit Salzkartoffeln und Rotkohl (j)	Gebratene Hühnerbrust mit Bratensoße, Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln (c,j,G)	Ferien
<b>Mittwoch</b>	<b>1</b>	Speiseplan Juni	3 Quarkkeulchen mit Zucker/Zimt und Apfelmus (3,a,c,i)	Sternchennudelsuppe mit Rindfleisch und Gemüse und Obst (a,f,j,R)	Ferien	
	<b>2</b>	Speiseplan Juni	Nudelpfanne mit Ei und Schinkenstreifen dazu, fruchtige Tomaten-Paprikasoße (2,3,8,a,j,g,S)	Hühnerfrikassee mit Reis (j,G) und Rohkost	Backfisch vom Seelachs mit Kartoffelbrei und Dillssoße (b,c,g,j,F)	Spinat und Omelett mit Salzkartoffeln (a,c,i)
<b>Donnerstag</b>	<b>1</b>	Speiseplan Juni	Vegane Linsenbolognese mit Gabelspaghetti (f)	Grießbrei mit heißen Kirschen (c,3)	Ferien	Ferien
	<b>2</b>	Speiseplan Juni	Gehacktesstippe mit Salzkartoffeln und Gewürzgurke (3,9,c,j,S)	Ferien	Gehacktesklops "Königsberger Art" in Kapernsoße mit Salzkartoffeln Rotkohl-Rohkost (9,a,c,g,j,S)	Nudeln mit Sauce "Bolognese Art" Frischobst (a,j,S)
<b>Freitag</b>	<b>1</b>	Gemüsebratling mit Kräutersoße, Kartoffelbrei (a,c,i)	Kartoffelsuppe und Wiener Würstchen (2,3,f,g,j,S)	Ferien	Ferien	Hühnernudelsuppe mit Quarkspeise(j,G)
	<b>2</b>	Ei in Senfsoße mit Salzkartoffeln, Möhrenrohkost (a,c,i)	Kohlroulade in Bratensoße mit Salzkartoffeln (2,3,a,j,g,S)	Paprika-Sahne-Hähnchengeschnetzeltes mit Nudeln (G,c,j)	Schweinegulasch mit Spirelli-Nudeln und Obst (j,S)	Ferien

Zusatzstoffe: 1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidantien, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphate, 9=Süßungsmittel, 10= koffeinhaltig Allergene: a=Eier, b=Fisch, c=Milch, d=Nüsse, e=Erdnüsse, f=Sellerie, g=Senf, h= Sesamsamen, i=Krebstiere, j=Weizengluten, l=Sojainhaltstoffe: S= mit Schweinefleisch, R= mit Rindfleisch, G=mit Geflügelfleisch, F= mit Fisch, A =mit Alkohol Änderungen vorbehalten!

Nachbestellung sind bis 11.00 Uhr für den Folgetag möglich!  
 Abmeldungen sind am Liefertag bis 7.30 Uhr möglich!