



		31.10. - 04.11.2022	07.11. - 11.11.2022	14.11. - 18.11.2022	21.11. - 25.11.2022	28.11. - 02.12.2022
<b>Montag</b>	<b>1</b>	Speiseplan Oktober	Weißer Bohneneintopf mit Kasslerfleisch Frischobst (j,S)	Rotes Linsencurry mit Reis Frischobst (c)	Blumenkohl- Kartoffel-Cremesuppe mit Fruchtquark (c,i)	Buchstabennudelsuppe mit Rindfleisch und Gemüse Fruchtjoghurt (a,c,f,j,k)
	<b>2</b>	Speiseplan Oktober	Makkaroni mit Tomatensoße und Jagdwurststücken (2,3,8,a,j,g,S)	Putengulasch mit Spirelli-Nudeln (j,G)	Drei Hackfleischbällchen in fruchtiger Tomatensoße und Nudeln (a,c,g,i)	Paprika-Sahne-Hähnchengeschnetzeltes mit Nudeln (G,c,i)
<b>Dienstag</b>	<b>1</b>	Ferien	Linseneintopf mit Wiener Würstchen (2,3,8,g,S)	Erbseintopf mit Mini Bockwurst (2,3,8,g)	Schokopuddingsuppe mit Zwieback (a,c,i)	Milchnudeln in Vanillesoße mit Zimtzucker und Apfelmus (c,i)
	<b>2</b>	Wurstgulasch auf Kartoffelbrei (8,a,c,f,g,j,S)	Schweinegulasch mit Spirelli-Nudeln und Obst (j,S)	Leberkäse mit Kartoffelbrei, Bratensoße und Rahmmischgemüse (2,3,8,a,c,j,S)	Schweineschnitzel mit Kartoffeln, Bratensoße, und Erbsengemüse (2,3,a,c,g,j,S)	Gebratene Hühnerbrust mit Bratensoße, Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln (c,j,G)
<b>Mittwoch</b>	<b>1</b>	Ferien	Milchreis mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus (3,c)	3 Hefeklöße mit warmer Kirschlorbeer (a,c,i)	Seelachs in Spinat-Sahne-Soße mit Reis (c,j,F) (3,c)	Grüne-Bohnen-Eintopf und Rote Grütze (c,i)
	<b>2</b>	Tomatensuppe mit Reismehl und Geflügelhackfleischbällchen (a,c,f,g,j,l,G)	Gemüsebratling mit Kräutersoße, Kartoffelbrei (a,c,i)	Gedünstetes Seelachsfilet mit Reis und Kräutersoße Rote Beete (a,b,j,F)	Gehacktestippe auf Kartoffelbrei dazu saure Gurke (c,j,S)	Makkaroni mit Spinat-Sahne-Soße (a,c,i)
<b>Donnerstag</b>	<b>1</b>	Ferien	Makkaroni mit Schinken-Sahne-Soße (c,j,S)	Kartoffelsuppe und Wiener Würstchen (2,3,f,g,j,S)	Vegane Linsenbolognese mit Gabelspaghetti (f)	Speiseplan Dezember
	<b>2</b>	Backfisch mit Kartoffelbrei und Dillsoße (b,g,j,F)	Gehacktes Klops "Königsberger Art" in Kapern- soße mit Salzkartoffeln Rotkohl-Rohkost (9,a,c,g,j,S)	Bratwurstschnecke mit Kartoffeln, Bratensoße und Sauerkraut (2,3,c,j,S)	Boulette mit Bratensoße, Salzkartoffeln und Rahmmöhren(c,j,S)	Speiseplan Dezember
<b>Freitag</b>	<b>1</b>	Ferien	Hühnernudelsuppe mit Quarkspeise(j,G)	Eierfrikassee mit Gemüsebeilage und Salzkartoffeln (a,c,g,8)	Kartoffel-Lauchsuppe mit Hackfleisch Fruchtquark (S,c)	Speiseplan Dezember
	<b>2</b>	Ei in Senfsoße mit Salzkartoffeln (a,c,i)	Kochfisch in Senfsoße mit Kartoffeln (g,j)	Fischboulette mit Kräutersoße, Kartoffelbrei(9,b,g,j,F)	Nudeln mit Sauce "Bolognese Art" (a,j,S)	Speiseplan Dezember

Zusatzstoffe: 1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidantien, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphate, 9=Süßungsmittel, 10= koffeinhaltig Allergene: a=Eier, b=Fisch, c=Milch, d=Nüsse, e=Erdnüsse, f=Sellerie, g=Senf, h=Sesamsamen, i=Krebstiere, j=Weizengluten, l=Sojainhaltstoffe: S= mit Schweinefleisch, R= mit Rindfleisch, G=mit Geflügelfleisch, F= mit Fisch, A =mit Alkohol Änderungen vorbehalten!

Nachbestellung sind bis 11.00 Uhr für den Folgetag möglich!  
Abmeldungen sind am Liefertag bis 7.30 Uhr möglich!