



		02.03. - 06.03.2020	09.03. - 13.03.2020	16.03. - 20.03.2020	23.03. - 27.03.2020	30.03. - 03.04.2020
Montag	1	Klare Gemüsesuppe mit Eeinlage und Roggenbrötchen (a,f,j)	Möhreneintopf mit Rindfleisch Fruchtjoghurt (c,j,R)	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen Frischobst (2,3,8,f,g,S)	Buchstabennudelsuppe mit Rindfleisch und Gemüse Fruchtjoghurt (a,c,f,j,R)	vegetarische Linsensuppe Frischobst
	2	Leberkäse mit Kartoffelbrei, Bratensoße und Rahmmischgemüse (2,3,8,a,c,j,S)	Szegediner Gulasch mit Salzkartoffeln Frischobst (j,S)	Panierte Hühnerbrust an Geflügelsoße mit Salzkartoffeln und Butterbohnen (c,j,G)	Hähnchenschnitzel an Geflügelsoße mit Erbsen-Maisgemüse und Salzkartoffeln (2,3,f,g,j,G)	Hähnchennuggets an Geflügelsoße mit Salzkartoffel und Buttermöhrrchen (c,j,G)
Dienstag	1	Spinat und Omelett mit Salzkartoffeln (a,c,j)	Drei Eierkuchen mit Zucker und Apfelmus (3,a,j)	Gekochtes Ei in grüner Soße mit Salzkartoffeln und Möhrensalat (a)	Eierfrikassee mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln Rohkost (a)	Griesbrei mit warmer Kirschoße (c,j)
	2	Gebratene Hühnerbrust mit Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln (c,j,G)	Bratwürstchen mit Kartoffelpüree, Bratensoße und Buntem Möhregemüse (2,3,c,j,S)	Gehacktesstippe mit Kartoffelpüree und Gewürzgurke (3,9,c,j,S)	Wiener Würstchen in Currysoße mit Kartoffelpüree Milchdessert (2,3,8,c,g,j)	Zwei Hackfleischbällchen in fruchtiger Tomatensoße und Gemüse-Reis (a,c,g,j,S)
Mittwoch	1	Weißkohlsuppe mit Rindfleisch Milchdessert (c,j,R)	Gemüse-Reissuppe mit Hühnerfleisch Fruchtquark(c,f,G)	3 Hefeklöße mit warmer Kirschoße (a,c,j)	Deftiger Erbseneintopf mit Würstchen 1/2 Frischobst (2,3,8,f,g,S)	Speiseplan April
	2	Gehacktesklops"Königsberger Art" in Kapernsoße mit Salzkartoffeln Rotkohl-Rohkost (9,a,c,g,j,S)	Makkaroni mit Tomatensoße und Jagdwurststücken (2,3,8,a,j,g,S)	Schweineschnitzel an Bratensoße, mit Salzkartoffeln und Brokkoligemüse(a,c,j,S)	4Köttbullar (Hackbällchen) in Bratensoße, dazu Kartoffelbrei und Rahmerbsen (c,f,g,R,S)	Speiseplan April
Donnerstag	1	Milchreis mit Zucker+Zimt und Apfelmus (3,c)	Eierragout in Senfsoße mit Kartoffelpüree Frischobst (8,a,c,g)	Nudeln mit buntem Gemüse dazu Tomatensoße Frischobst (a,j)	2 Quarkkeulchen mit warmen Apfelkompott (a,c,j)	Speiseplan April
	2	Gedünstetes Seelachsfilet mit Reis und Kräutersoße Rote Beete (a,b,j,F)	Fischboulette mit Reis, Petersiliensoße und Gurkensalat (8,b,c,j,g,F)	Fischpfanne (Alaska- Seelachswürfel mit buntem Gemüse in Dillssoße), dazu Kartoffelpüree und Frischobst (8,b,c,j,F)	Nudelpfanne mit Jagdwurstwürfeln und fruchtiger Tomaten-Paprikasoße (2,3,8,a,j,g,S)	Speiseplan April
Freitag	1	Rotes Linsencurry mit Kartoffelbrei Frischobst (c)	Graupensuppe mit Gemüseeinlage Schokopudding (c,j)	Steckrüben-Eintopf mit Rindfleisch Milchdessert (c,j,R)	Vegetarische Bohnensuppe mit Kartoffelwürfel Fruchtquark (c,j)	Speiseplan April
	2	Panierte Jagdwurst an Tomatensoße und Nudeln (2,3,a,c,g,j,S)	Schweinebraten mit Apfel-Rotkohl, Bratensoße und Salzkartoffeln (j,S)	Putengulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln (j,G)	Backfisch mit Kartoffelbrei und Dillssoße Gurkensalat (b,g,j,F)	Speiseplan April

Zusatzstoffe: 1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidantien, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphate, 9=Süßungsmittel, 10= koffeinhaltig Allergene: a=Eier, b=Fisch, c=Milch, d=Nüsse, e=Erdnüsse, f=Sellerie, g=Senf, h=Sesamsamen, i=Krebstiere, j=Gluten, l=Sojainhaltstoffe: S= mit Schweinefleisch, R= mit Rindfleisch, G=mit Geflügelfleisch, F= mit Fisch, A =mit Alkohol Änderungen vorbehalten!

Nachbestellung sind bis 14.00 Uhr für den Folgetag und Abmeldungen sind am Liefertag bis 7.30 Uhr möglich!