



		02.09. - 06.09.2019	09.09. - 13.09.2019	16.09. - 20.09.2019	23.09. - 27.09.2019	30.09. - 04.10.2019
Montag	1	Kartoffel-Möhrensuppe Fruchtquark (c)	Tomatensuppe mit Reisnudeln und Hackfleischbällchen (a,c,g,j,S)	Grüner Erbseneintopf mit buntem Eierstich Fruchtjoghurt (a,c,f,j)	Grüner Bohnen- Eintopf mit Rindfleisch Fruchtjoghurt (c,j,R)	Brokkoli-Reisepfanne mit Käse-Sahne-Soße Fruchtquark (3,a,c,j)
	2	Hähnchennuggets an Geflügelsoße mit Salzkartoffel und Buttermöhrrchen (c,j,G)	Senfsoße und Ei mit Salzkartoffeln Weißkohl-Möhren-Rohkost (a,g,j)	Leberkäse mit Kartoffelpüree, Bratensoße und Bayrischkraut (2,3,8,a,j,S)	Schweinegulasch auf Spirellinudeln (a,j,S)	Putengulasch mit Erbsengemüse und Reis (j,G)
Dienstag	1	Griesbrei mit warmer Kirschoße (c,j)	Pasta á la Napoli (Nudeln mit fruchtiger Tomatensoße) und Reibekäse (a,c,j)	Spinat und Omelett mit Salzkartoffeln Obst (a,c,j)	Drei Eierkuchen mit Zucker und Apfelmus (3,a, j)	Speiseplan Oktober
	2	Zwei Hackfleischbällchen in fruchtiger Tomatensoße und Reis mit Erbsen (a,c,g,j,S)	Boulette in Bratensoße mit Kartoffeln und Kohlrabigemüse (a,f,g,j,S)	Gedünstetes Seelachsfilet mit Reis und Kräutersoße Rote Beete (a,j,F)	Bratwürstchen mit Salzkartoffel, Bratensoße und Möhren-Sauerkraut (2,3,c,j,S)	Speiseplan Oktober
Mittwoch	1	Hühnernudelsuppe und Gemüsestreifen Milchdessert (a,c,f,j,G)	Vegetarischer Kartoffel-Lauchentopf Frischobst	Gemüseentopf mit Sommergemüse und Schweinefleisch Erdbeerquark (2,3,8,c,j,S)	Nudeln mit Spinat- Sahne-Soße Frischobst (c,j)	Speiseplan Oktober
	2	Wurstgulasch auf Nudeln Frischobst (8,a,c,f,g,j,S)	Geflügelbratwurst mit Sommergemüse und Soße, dazu Kartoffelbrei (3,8,c,j,g,G)	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren mit Salzkartoffeln Weißkraut-Rohkost (9,j,G)	Gebatene Hühnerbrust mit Mischgemüse, Bratensoße und Salzkartoffeln(j,G)	Speiseplan Oktober
Donnerstag	1	Gabelspaghetti mit Gemüse-tomatensoße aus Mais, Zucchini, Paprika Sahnejoghurt (a,c,j)	Fischragout in fruchtiger Currysoße mit Reis Frischobst (b,j,F)	Milchreis mit Zucker+Zimt und Apfelmus (3,c)	Buntes Eierragout in Currysoße mit Reis dazu Möhren-Rohkost (a)	Speiseplan Oktober
	2	Räuberpfanne (Schweinehackfleisch und Gemüse) auf Kartoffelbrei (c,j,S)	Nudeln "Bolognese Art" (a,j,S)	Gehacktesklops "Königsberger Art" in Kapernsoße mit Salzkartoffeln Rotkohl-Rohkost (9,a,c,g,j,S)	Makkaroni mit Tomatensoße und Jagdwurststücken (8,a,j,g,S)	Speiseplan Oktober
Freitag	1	Linseneintopf mit Wiener Würstchen Schokoladenpudding (2,3,8,f,c,g,S)	3 Kartoffelrösti mit Apfelmus und Zucker (3,a)	Rotes Linsencurry mit Kartoffelbrei Frischobst (c)	Graupensuppe mit Gemüseeinlage Schokopudding (c,j)	Speiseplan Oktober
	2	Kochfisch in Senfsoße mit Kartoffeln und Rotkohlrhokost (g,j,F)	Putengeschnetzeltes mit Gemüseeinlage und bunten Nudeln (a,c,j,G)	Panierte Jagdwurst an Tomatensoße und Nudeln (2,3,a,c,g,j,S)	Schweinebraten mit Sommergemüse und Bratensoße und Salzkartoffeln (j,S)	Speiseplan Oktober

Zusatzstoffe: 1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidantien, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphate, 9=Süßungsmittel, 10= koffeinhaltig Allergene: a=Eier, b=Fisch, c=Milch, d=Nüsse, e=Erdnüsse, f=Sellerie, g=Senf, h=Sesamsamen, i=Krebstiere, j=Gluten, l=Sojainhaltstoffe: S= mit Schweinefleisch, R= mit Rindfleisch, G= mit Geflügelfleisch, F= mit Fisch, A =mit Alkohol

Nachbestellung sind bis 14.00 Uhr für den Folgetag und
Abmeldungen sind am Liefertag bis 7.30 Uhr möglich!