

SPEISEPLAN

Gymnasium



23 .KW

Für die Woche vom:

03.06.2019 bis 07.06.2019

06406 Bernburg OT Baalberge, Umgehungsstraße 30

Telefon 03471 312 237, Telefax 03471 623 009, www.landundlecker.com

	Menü I 2,90 €	Menü II 3,20 €	Menü III 3,50 €	Menü IV 3,70 €	Dessert 0,85 €	Kaltmenü 3,00 €
Montag	Buchstabennudelsuppe mit Rindfleisch und Gemüse Fruchtojoghurt (a,c,f,j,k)	Putenbraten in Geflügelrahmsauce mit Salzkartoffeln und Apfel-Rotkohl (c,j)	Spargel mit Buttersauce und Salzkartoffeln (c,j)	Schweinesteak in Bratensoße mit Champignons und Bratkartoffeln (8)	Aprikosen-Kompott	Boulettenbrötchen mit Tomate und Gurke (2,3,8,g,j)
Dienstag	Ei in grüner Soße mit Salzkartoffeln und Möhrensalat (a)	Köttbullar (Hackbällchen) in Bratensoße, dazu Kartoffelbrei und Rahmerbsen (c,f,g)	Hähnchenschenkel in Geflügelsoße mit Schwarzwurzel- gemüse an Dampfkartoffeln (j)	Rindfleisch in Meerrettichsoße (j,k) mit Salzkartoffeln, dazu Rote Beete	Schoko-pudding (1,a,c)	Frischer gemischter Salat mit Tomate, Gurke, Kräuterdressing und Hirtenkäse (2,3,a,c,f,g,j)
Mittwoch	Gelber Erbseneintopf mit Wienerwürstchen (2,3,8,g)	Fischboulette auf Kartoffelbrei mit Petersiliensauce und Gurkensalat (b,c,i,g)	Tortellini mit Tomaten-Bechamelsauce und Basilikum (c,j)	Holzfüllersteak mit Waldpilzen, dazu Salzkartoffeln (a,g,j)	Sahnejoghurt mit Obst (c)	Sandwich mit Salami, Ei und Käse (1,2,3,a, j)
Donnerstag	2 Quarkkeulchen mit Vanillesauce Frischobst (a,c,j)	Bunte Nudelpfanne mit Ei , dazu Tomatensauce mit Jagdwurst- stückchen (2,3,8,a,j,g)	Gebroter Leberkäse auf Bayrisch Kraut mit Bratkartoffeln (4,g,j)	Putengeschnetzeltes in Tomaten-Rahmsauce mit Paprika dazu Reis (c)	Himbeeren auf Milchreis (1,a,c)	Chicorée-Mandarinen-Salat
Freitag	Vegetarische Bohnensuppe mit Kartoffelwürfel Fruchquark (c,j)	Hähnchenschnitzel an Geflügelsoße mit Karottengemüse und Salzkartoffeln (2,3,f,g,j)	Burgunderbraten in Bratensoße, Kartoffelklöße und grünen Bohnen (2,j)	Rinderroulade mit Rotkohl und Kartoffeln (j)	Frucht-cocktail	Vollkornbrötchen mit Putenbrust, Tomate, Gurke und Ei (a,j)

Für die Woche vom:

10.06.2019 bis 14.06.2019

24 .KW

	Menü I 2,90 €	Menü II 3,20 €	Menü III 3,50 €	Menü IV 3,70 €	Dessert 0,85 €	Kaltmenü 3,00 €
Montag	Feiertag					
Dienstag	Griesbrei mit warmen Kirschen (c,j)	Hackfleischbällchen in fruchtiger Tomatensauce und Reis mit Erbsen (a,c,g,j)	Schichtkohl mit Schweinehackfleisch und Salzkartoffeln (j)	Gebrotenes Seelachsfilet auf Wokgemüse mit Kräutersauce,dazu Reis (j)	Frucht-joghurt (c)	Grüner Salatmix mit Schinkenstreifen, Tomate, Ei und Kräuterdressing (2,3,8, a,c,f,g)
Mittwoch	Hühnernudelsuppe und Gemüsestreifen Milchdessert (a,f,j)	Kochfisch in Senfsauce mit Kartoffeln und Rotkohlrohkost (g,j)	Dicke Rippe mit Sauerkraut und Speckbratkartoffeln (2,3,8)	Spagetti mit Käse-Schinken-Sahnesauce (2,3,8,c)	Kirschen auf Schoko-pudding (c)	Baguettebrötchen mit Käse, Salat, Salami und Gurke (2,3,8,c,f)
Donnerstag	Gabelspaghetti mit Gemüsetomatensauce aus Mais, Zucchini, Paprika Sahnejoghurt (a,c,j)	Räuberpfanne (Schweinehackfleisch und Gemüse) auf Kartoffelbrei (c)	Hähnchenschnitzel mit pikanter Tomaten-Paprikasauce und Kartoffelecken (a,j)	Schollenfilet "Müllerin Art" mit Bratkartoffeln und Gurkensalat (j)	Birnen in Vanillesauce (c)	Bunter Nudelsalat mit Partybuletten und Ketchup (2,9,a,c,g,j)
Freitag	Linseneintopf mit Lyonerwürfel Schokoladenpudding (2,3,8,c,g)	Wurstgulasch auf Nudeln Frischobst (8,c,f,g,j)	Vegetarische Frühlingsrolle mit Basmatireis und scharfer Soße (1,2,a,c,f,j,l)	Rinderhacksteak in Zwiebelsoße auf Kartoffelpüree Tomatensalat (a,c,j)	Pfirsich-kompott	Wrap mit Hühnerfleisch, Salat und Kräuterfrischkäse (a,c,j)

Abmeldungen sind am Liefertag bis 7.30 Uhr und Nachbestellung am Vortag bis 15Uhr möglich!

Inhaltsstoffe: 1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidantien, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphate, 9=Süßungsmittel
Allergene: a=Eier, b=Fisch, c=Milch, d=Nüsse, e=Erdnüsse, f=Sellerie, g=Senf, h=Sesam, i=Krebstiere, j=Gluten, k=Rind, l=Soja

Für die Woche vom:
17.06.2019 bis 21.06.2019

25 .KW

	Menü I	Menü II	Menü III	Menü IV	Dessert	Kaltmenü
	2,90 €	3,20 €	3,50 €	3,70 €	0,85 €	3,00 €
Montag	Tomatensuppe mit Reismudeln und Hackfleischbällchen (a,c,g,i)	Senfsoße und Ei mit Salzkartoffeln Weißkohl-Möhren-Rohkost (a,g,i)	Paniertes Schweinebauch in Bratensoße auf Sauerkraut und Bratkartoffeln (a,j)	Seehecht paniert in Zitronen-Kräutersoße, Blumenkohl und Salzkartoffeln (j)	Sahnejoghurt mit Aprikosen (c)	Wrap mit Kochschinken und Tomate (2,3,8,i)
Dienstag	Kartoffelrösti mit Apfelmus und Zucker (3,a)	Boulette in Bratensoße mit Kartoffeln und Buntes Bohnengemüse (a,f,g,i)	Spargelragout mit Gehacktesklößchen und Salzkartoffel (j)	Schweineschnitzel "Cordon bleu" mit Bratensoße, Kartoffeln und Speck-Rosenkohl Gemüse (2,3,a,c,j)	Birnenkompott	Frischer gemischter Salat mit Tomaten, Oliven, Mais und Hirtenkäse Dressing (c)
Mittwoch	Vegetarischer Kartoffel-Möhreneintopf Frischobst	Schmorwürstchen an Sauerkraut und Soße, dazu Kartoffelbrei (3,8,c,i,g)	Sülze an Remouladensoße mit Gewürzgerurken, dazu Bratkartoffeln und Rohkost (2,3,9,a,c,g,i)	Rinderroulade in Bratensoße, Kartoffelklöße, Rotkohl (j,k)	Stachelbeeren auf Vanillepudding (1,a,c)	Baguette mit Kochschinken mit Ei, Salat und Gurke (2,3,a,j)
Donnerstag	Fischragout mit Gemüse und Reis Frischobst (j)	Nudeln "Bolognese Art" (a,j)	Vegetarische Paprikaschote, gefüllt mit Currysoße und Salzkartoffel	Würzbraten in Bratensoße mit Kartoffeln und grüne Bohnen (j)	Süßkirschenkompott (1,9)	Blumenkohl-Brokkoli-Salat mit Laugenbrötchen (j)
Freitag	Reis - Gemüsepfanne mit Kräutersoße Götterspeise (1,9,c,i)	Putengeschnetzeltes mit Gemüseeinlage und bunten Nudeln (c,j)	Lasagne Bolognese (a,c,i)	Eisbein auf Sauerkraut und Salzkartoffeln (8,f,i)	Heidelbeerquarkspeise mit Sahne (c)	Bunter Nudelsalat mit Essig/Öl Marinade dazu Bulette und Senf (2,3,9,a,j,f,g)

Für die Woche vom:
29.04.2019 bis 03.05.2019

26 .KW

	Menü I	Menü II	Menü III	Menü IV	Dessert	Kaltmenü
	2,90 €	3,20 €	3,50 €	3,70 €	0,85 €	3,00 €
Montag	Gemüse-Kartoffeleintopf Fruchtjoghurt (c,f,i)	Hackbraten mit Salzkartoffeln, Bratensoße und Rotkohl (a,i)	Gefüllter Germknödel in warmer Vanillesoße (2,i)	Schweinesteak in Bratensoße mit grünen Bohnen und Bratkartoffeln (j)	Johannisbeeren auf Vanillepudding (j)	Kartoffelsalat mit Bulette und Senf (2,9,c,g,i)
Dienstag	Spinat und Omelett mit Salzkartoffeln Obst (a,c,i)	Gedünstetes Seelachsfilet mit Reis und Kräutersoße Rote Beete (a,i)	Würziges Gyros auf Gemüseris, dazu Zaziki und Krautsalat (c)	Rinderleber mit Zwiebelsoße und Kartoffelpüree dazu Gurkensalat (c,f,g,i)	Himbeeren in Vanillesoße (1,a,c)	Wrap mit Salat, Gurke, Thunfisch und Kräuterdip (2,3,a,b,c,f,g,j)
Mittwoch	Weißer Bohnensuppe mit Kasslerfleisch Erdbeerquark (2,3,8,c,i)	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren mit Salzkartoffeln Weißkraut-Rohkost (9,i)	Brathering mit Zwiebeln, dazu Bratkartoffeln (2,3,8,9,a,c,g,i)	Schweineschnitzel an Rahmblumenkohl und Salzkartoffeln (a,j)	Sahnejoghurt mit Aprikosen (c)	Pikanter Bauernsalat aus Tomaten, Gurken, Paprika sowie Oliven und Hirtenkäse (c,3,6)
Donnerstag	Milchreis mit Zucker+Zimt und Apfelmus (3,c)	Gehacktesklöps "Königsberger Art" in Kapernsoße mit Salzkartoffeln u. Rotkohl-Rohkost (9,a,c,g,i)	Schotenklump mit Rindfleisch, Erbsen und Markklößchen (j,k)	Gebratenes Rotbarschfilet an Rahmporree und Salzkartoffeln (c,j)	Schokopudding (1,a,c)	Spargelsalat mit Brötchen (j)
Freitag	Rotes Linsencurry mit Kartoffelbrei Frischobst (c)	Panierte Jagdwurst an Tomatensoße und Gabelspaghetti (2,3,a,c,g,i)	Lose Wurst an Sauerkraut und Salzkartoffeln (f,g,i)	Rindergulasch in deftiger Bratensoße mit Waldpilzen und Semmelknödel (j,k)	Obstsalat	Vollkornbaguette mit Hüttenkäse, Tomate und Kochschinken (2,3,8,c,i)

Abmeldungen sind am Liefertag bis 7.30 Uhr und Nachbestellung am Vortag bis 15Uhr möglich!

Inhaltsstoffe: 1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidantien, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärtzt, 7=gewachst, 8=Phosphate, 9=Süßungsmittel
Allergene: a=Eier, b=Fisch, c=Milch, d=Nüsse, e=Erdnüsse, f=Sellerie, g=Senf, h=Sesam, i=Krebstiere, j=Gluten, k=Rind, l=Soja

Name

Abgabe bitte bis: 24.05.2019

Gymnasium Carolinum / Standort:

Friedensallee

Schloßgarten

Essenbestellung vom:

03.06.2019 bis 28.06.2019

KW	Datum	Menü I	Menü II	Menü III	Menü IV	Dessert	Kaltmenü	Betrag	
23		2,90 €	3,20 €	3,50 €	3,70	0,85 €	3,00 €	Euro	
Mo	03.06.2019								
Di	04.06.2019								
Mi	05.06.2019								
Do	06.06.2019								
Fr	07.06.2019								
Summe									
KW	Datum	Menü I	Menü II	Menü III	Menü IV	Dessert	Kaltmenü	Betrag	
24		2,90 €	3,20 €	3,50 €	3,70	0,85 €	3,00 €	Euro	
Mo	10.06.2019	Feiertag							
Di	11.06.2019								
Mi	12.06.2019								
Do	13.06.2019								
Fr	14.06.2019								
Summe									
KW	Datum	Menü I	Menü II	Menü III	Menü IV	Dessert	Kaltmenü	Betrag	
25		2,90 €	3,20 €	3,50 €	3,70	0,85 €	3,00 €	Euro	
Mo	17.06.2019								
Di	18.06.2019								
Mi	19.06.2019								
Do	20.06.2019								
Fr	21.06.2019								
Summe									
KW	Datum	Menü I	Menü II	Menü III	Menü IV	Dessert	Kaltmenü	Betrag	
26		2,90 €	3,20 €	3,50 €	3,70	0,85 €	3,00 €	Euro	
Mo	24.06.2019								
Di	25.06.2019								
Mi	26.06.2019								
Do	27.06.2019								
Fr	28.06.2019								
Summe									

Hinweis! Bitte beachten Sie, dass dieser Speiseplan der Letzte in Papierformat ist!

Ab Juli werden wir keine Speisepläne mehr in den Schulen austeilen-bitte nutzen Sie unsere Online-Bestell-System!

Bei Fragen und Problemen wenden Sie sich gerne an unseren Kundenservice!